

Wussten Sie, dass...

- ... Safran das teuerste Gewürz der Welt ist?
- ... man für ein Kilo echten Safran etwa 150'000 Blüten benötigt?
- ... Safran bereits im 14. Jahrhundert dafür bekannt war, dass er zu einer ausgeglichenen Stimmung beiträgt?
- ... bereits Hildegard von Bingen (1098–1179) über die Melisse schrieb: „Die Melisse ist warm. Ein Mensch, der sie isst, lacht gerne, weil ihre Wärme die Milz beeinflusst und daher das Herz erfreut wird.“
- ... Melisse und Safran in der Pflanzenheilkunde bekannt sind für ihre beruhigende und entspannende Wirkung?
- ... Vitamin B12 zu einer normalen Funktion des Nervensystems beiträgt?
- ... Vitamin-B12-Mangel oft ein Grund für Müdigkeit und/oder Ermüdung ist?
- ... nur bestimmte Mikroorganismen Vitamin B12 selbst herstellen können? Der Mensch ist also auf eine regelmässige Zufuhr angewiesen, wobei Lebensmittel tierischen Ursprungs die einzigen Quellen mit nennenswerten Gehalten an Vitamin B12 sind.
- ... Pantothensäure die normale geistige Leistung unterstützt?
- ... Magnesium und Vitamin B6 wichtig für die psychische Gesundheit sind?
- ... ca. jede 6. Person in der Schweiz an einer bestimmten Form einer Verstimmung leidet?

Möchten Sie mehr wissen, oder haben Sie Fragen?

Das Buch „Burgerstein Handbuch Nährstoffe“, erschienen beim Trias Verlag, Stuttgart, enthält weitere, vertiefte Informationen zum Thema „Mikronährstoffe“. Es kann unter www.mikronaehrstoff-wissen.ch bestellt werden.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an Ihren Apotheker, Drogisten oder orthomolekularen Ernährungsspezialisten.

Tut gut.
Burgerstein Vitamine

Überreicht durch:

Gesundheit braucht Beratung.

 **Burgerstein Vitamine**

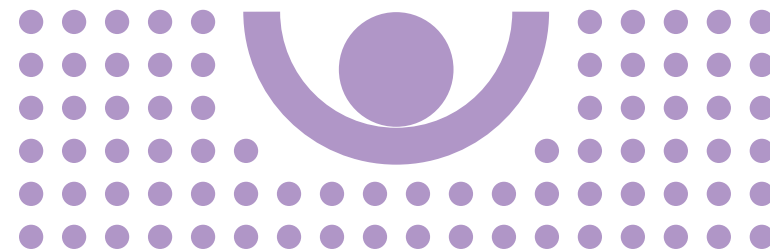
Antistress AG
Gesellschaft für Gesundheitsschutz
CH-8640 Rapperswil

www.burgerstein.ch



10.19/55'000/Sp/V00

Burgerstein



Damit die Stimmung wieder stimmt.

Hochwertige Mikronährstoffe und Pflanzenextrakte für Ihre Stimmung und Ihre Nerven.



Tut der Stimmung gut.

Burgerstein Mood enthält zwei patentierte Extrakte aus Safran und Melisse von höchster Qualität aus kontrolliertem Anbau. Ergänzt wird die Formulierung durch Vitamin B6 und B12, die das Nervensystem unterstützen und zu einer normalen psychischen Funktion beitragen. Zink trägt zusätzlich zu einer normalen kognitiven Funktion bei.

Was ist in Burgerstein Mood enthalten?

Burgerstein Mood (Tagesportion = 2 Kapseln) enthält:

Vitamin B6	3,5 mg	250%*
Vitamin B12	7 µg	280%*
Niacin	40 mg	250%*
Folsäure	0,5 mg	250%*
Pantothensäure	15 mg	250%*
Vitamin D3	15 µg (600 IE)	300%*
Zink	14 mg	140%*
Safranextrakt (affron®)	28 mg	-
Melissenextrakt (Bluenesse®)	600 mg	-

* Anteil der vom BLV empfohlenen Tagesdosis (ETD)



Das Magnesium für alle Fälle.

Burgerstein Magnesiumvital enthält gut verwertbare, organische Magnesiumverbindungen. Es erfüllt eine Vielzahl an wichtigen Aufgaben im Stoffwechsel. Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems, zu einer normalen psychischen Funktion sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Was ist in Burgerstein Magnesiumvital enthalten?

Burgerstein Magnesiumvital (Tagesportion = 2 Tabletten) enthält:

Magnesium	300 mg	80%*
-----------	--------	------

* Anteil der vom BLV empfohlenen Tagesdosis (ETD)



Mehr als nur Nervennahrung.

Burgerstein B-Komplex enthält alle acht B-Vitamine sowie Vitamin C und Magnesium. Diese sind wichtig für zahlreiche Stoffwechselvorgänge – sie sind an der normalen Funktion des Nervensystems sowie des Energiestoffwechsels beteiligt und tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Biotin trägt zudem zur normalen psychischen Funktion bei und Pantothensäure unterstützt die normale geistige Leistungsfähigkeit.

Was ist in Burgerstein B-Komplex enthalten?

Burgerstein B-Komplex (Tagesportion = 1 Tablette) enthält:

Vitamin B1	3,3 mg	300%*
Vitamin B2	4,2 mg	300%*
Vitamin B6	4,2 mg	300%*
Vitamin B12	7,5 µg	300%*
Niacin	48 mg	300%*
Pantothensäure	18 mg	300%*
Biotin	150 µg	300%*
Folsäure	400 µg	200%*
Vitamin C	240 mg	300%*
Magnesium	60 mg	16%*

* Anteil der vom BLV empfohlenen Tagesdosis (ETD)